

## ปฏิบัติพระกรรมฐาน ชุดที่ 4

อาจารย์ ชัชวาลย์ ชิงชัย

ภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 104 | ประเทศไทยมีกษัตริย์เป็นจักรแก้ว                             | 124 | วันเข้าพรรษา : วันแห่งการแสดงสัจจะ              |
| 105 | บารมีพระมหากษัตริย์   | 125 | วันเข้าพรรษา : วันแห่งการกักตัวเพื่อกรองใจ      |
| 108 | วิชาขบรูชา : วันอุบัติแห่งจักรวาลบูรณ                       | 126 | เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน : สติระนองจากความรู้สึก  |
| 109 | วิชาขบรูชา : วันที่โลกสว่างไสวด้วยดวงปัญญา                  | 127 | เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน : สติกรองพรจากความรู้สึก |
| 110 | อัฐมิมัชชา : วันถวายพระเพลิงสมเด็จพระพุทธ                   | 128 | จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน : ฐึนระว่าคิดอะไรอยู่    |
| 111 | อัฐมิมัชชา : วันที่โลกโคกถ้ำสวด                             | 129 | จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน : สติคุมจิต              |
| 113 | ศีลนิเทศ : ศีลคือมารดาผู้เป็นสะพานสู่สมาธิ                  | 130 | แม่ : สตรีผู้เป็นนางฟ้าแห่งโลก                  |
| 114 | ชูดงกนิเทศ : ทำไม่ต้องปฏิบัติชูดงค์                         | 131 | แม่ : สตรีผู้รังสรรค์โลก                        |
| 115 | ชูดงกนิเทศ : ชูดงค์ผู้เสริมส่งให้ศีลส่องแผ้ว                | 132 | ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน : สติพิณังความคิดของจิต  |
| 116 | กรรมฐานคหณนิเทศ : กลยุทธ์ในการเรียนกรรมฐาน                  | 133 | ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน : สติเพ่งคิดชี้ในจิต     |
| 117 | กรรมฐานคหณนิเทศ : เคล็ดลับในการมีใจอาจารย์                  | 134 | ธรรมะจากฟุตบอลโลก                               |
| 118 | อารูปปนิเทศ : อรูปภวนคืออะไร ?                              | 135 | ฟุตบอลโลกในสายตาชาวพุทธ                         |
| 119 | อารูปปนิเทศ : อรูปภวนคืออะไร ?                              | 136 | ถอดหัวใจสติปัฏฐาน                               |
| 120 | กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน : สติคักเพชรในกาย                     | 137 | สติปัฏฐาน โดยสังเขป                             |
| 121 | กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน : สติขุดทองในกาย                      | 138 | พระจักขุบาล : พระผู้คาบอดแต่ใจสว่าง             |
| 122 | วันอาสาฬหบูชา : วันบูรณภาพแห่งพระรัตนตรัย                   | 139 | ภิกษุขุดผู้ใจสิงห์                              |
| 123 | วันอาสาฬหบูชา : วันที่โลกสว่างไสวด้วยธรรมรัตนะ และสังฆรัตนะ | 140 | มัจจุรณขาลี : หนุ่นน้อยผู้ห้อยคัมพูไร้วลวดลาย   |
|     |   | 141 | มาณพผู้คายในวัยน้อยนิดแต่คิดแล้วคุ้มค่า         |
|     |   | 142 | นันทะพุทธอนุชา                                  |
|     |   | 143 | หนามยอกต้องเอาหนามบ่ง                           |

ผลิตครั้งที่ ๑ : สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๖ ฉบับเลขที่ ๐๐๑/๒๕๔๖

คณะอนุกรรมการกิจการพิเศษ ศูนย์พุทธศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

โฮมเพจ : <http://buddhism.hum.ku.ac.th>

## ปฏิบัติพระกรรมฐาน ชุดที่ 4

อาจารย์ ชัชวาลย์ ชิงชัย



จัดทำโดย



คณะอนุกรรมการกิจการพิเศษ ศูนย์พุทธศาสนศึกษา มก.  
เนื่องในโอกาสครบรอบ 60 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์